



# Häufig gestellte Fragen

## Welche Ziele hat unser Schwimmtraining?

Da unsere Wasserzeiten und Trainerkapazitäten sehr begrenzt sind, ist es uns nicht möglich, Breitensport anzubieten.

Unser Training in den verschiedenen Trainingsgruppen ist wettkampforientiert! (siehe Abschnitt **Training** - Welche Trainingsgruppe gibt es?)

Das bedeutet: ab der Gruppe 3 ist das Training 2-mal wöchentlich obligatorisch, da unsere Trainingspläne aufeinander aufbauen. Nur regelmäßiges Training führt zum Ziel Wettkampfteilnahme.

Deshalb weisen wir bereits beim eventuellen Einstieg in unsere Freitags-Nachwuchsgruppen darauf hin, dass Ihr Kind neben dem Schwimmen keine andere Sportart leistungsmäßig betreiben sollte.

## Vorschwimmen

### **Wo findet das Vorschwimmen statt?**

In Heusenstamm im Hallenbad, Bad Heusenstamm, Jahnstraße 50

### **Wann findet das Vorschwimmen statt?**

Es findet mehrmals jährlich statt. Die Termine finden Sie unter Termine auf der Webseite der TSV Abteilung Schwimmen:  
[www.tsvheusenstammsschwimmen.de](http://www.tsvheusenstammsschwimmen.de)

### **Wie melde ich mich an?**

Schreiben Sie eine E-Mail an [kinderschwimmen@tsv-heusenstamm.de](mailto:kinderschwimmen@tsv-heusenstamm.de)

Bitte geben Sie in der E-Mail immer an:

- Name
- Vorname

- Geburtsdatum
- bereits erworbenes Schwimmabzeichen
- evtl. Angabe des früheren Vereins und Hauptlagen
- sonstige Sportart

Sie erhalten dann nach Absprache eine Einladung zum Vorschwimmen.

### **Wann sollte die Anmeldung erfolgen?**

Generell kann diese zu jeder Zeit erfolgen. Sollte noch kein Vorschwimmtermin feststehen, werden sie vorgemerkt und erhalten zu gegebener Zeit eine Einladung.

### **Was ist mitzubringen?**

- Badeanzug, anliegende Badehose
- Bei langen Haaren eine Bademütze (kann bei Bedarf auch von uns leihweise gestellt werden).
- Schwimmbrille

### **Kann ich mein Kind begleiten?**

Sie können ihrem Kind beim An- und Ausziehen helfen, jedoch darf die Halle nicht betreten werden. Eine entsprechende „Umkleidekarte“ ist an der Kasse erhältlich.

Wenn Sie Eintritt für das Schwimmbad bezahlen und Badebekleidung tragen, dürfen sie auch die Halle betreten und ihr Kind begleiten. Bitte warten Sie auf der gegenüberliegenden Seite des Hallenbeckens.

### **Worauf wird beim Vorschwimmen geachtet?**

- Diszipliniertes Verhalten gegenüber dem TrainerIn und innerhalb der Gruppe
- Wasserlage
- Wassergefühl

- Aufmerksamkeit
- Verstehen und Versuch der Umsetzung der geforderten Übung
- Keine Scheu zu springen

### **Wann erfahre ich, ob mein Kind zunächst zum Probetraining angenommen wurde?**

Nach interner Beratung der TrainerInnen wird Ihnen die Entscheidung zeitnah im Foyer des Schwimmbades mitgeteilt.

Wenn ihr Kind in eine unserer Trainingsgruppen eingeteilt wird, kann ein vierwöchiges Probetraining besucht werden. Für die Teilnahme an diesem Training ist Eintritt zu bezahlen.

## **Training**

### **Welche Trainingsgruppen gibt es?**

<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>
<b>5</b>	Freitag	15:00 - 15:45
<b>4</b>	Freitag	15:45 - 16:30
<b>3</b>	Dienstag Donnerstag	16:30 - 17:30 16:30 - 17:30
<b>2</b> Nach Absprache	Dienstag Donnerstag Montag	17:30 – 19:00 17:30 – 19:00 16:30 – 18:00
<b>1</b>	Montag Dienstag Donnerstag Freitag	16:30 – 18:00 19:00 - 20:30 19:00 - 20:30 17:30 – 19:00

Die Teilnahme an den Trainingszeiten ist verbindlich und kann nur begründet nach Absprache ausgesetzt werden.

Eine genauere Beschreibung der Trainingsgruppen findet sich auf unserer Webseite unter:

[www.tsvheusenstammsschwimmen.de/schwimmen/](http://www.tsvheusenstammsschwimmen.de/schwimmen/)

### **Welche Ausrüstungsgegenstände werden benötigt?**

- Badeanzug, -hose (anliegend)
- Schwimmbrille
- Haargummis und Bademütze bei längeren Haaren
- Pullkick
- Paddles ab Gruppe 2a
- Weiche, kurze Flossen
- Badeschuhe

## **Trainings-Regeln**

- An der Schwimmbadkasse ist die TSV-Einlasskarte vorzuzeigen.
- Einlass kann erst bei Anwesenheit des Trainers erfolgen.
- Umgezogen wird sich in den Sammelumkleiden, die extra dafür vorgesehen sind.
- Zu Trainingsbeginn wartet man bereits umgezogen und geduscht in der Schwimmhalle am Beckenrand.
- Erst auf Anweisung des Trainers geht es ins Wasser!
- Nach Trainingsende verlässt man umgehend alle Schwimmbecken und begibt sich unter die Dusche.

## **Mitgliedschaft**

### **Wann muss ein Mitgliedsantrag gestellt werden?**

Sobald die TrainerInnen nach dem Probetraining über die Aufnahme in eine Gruppe entschieden haben. Das Kind erhält ein entsprechendes Einlasskärtchen. Ab diesem Zeitpunkt ist der Eintritt für das Schwimmtraining kostenfrei.

Nach dem Training muss die Halle zügig verlassen werden oder eine Eintrittskarte für den weiteren Verbleib erworben werden.

### **Wo finde ich einen Mitgliedsantrag für die Schwimmabteilung?**

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf unserer Website unter:  
[www.tsvheusenstammschwimmen.de/anmeldung-schwimmen/](http://www.tsvheusenstammschwimmen.de/anmeldung-schwimmen/)

### **Ich bin bzw. mein Kind ist bereits TSV-Mitglied in einer anderen Abteilung und ich bzw. mein Kind möchte zusätzlich Mitglied in der Schwimmabteilung werden.**

Dann benutzen Sie einen Änderungsantrag. Diesen finden Sie unter  
[www.tsvheusenstammschwimmen.de/anmeldung-schwimmen/](http://www.tsvheusenstammschwimmen.de/anmeldung-schwimmen/)

### **Wo gebe ich den Aufnahmeantrag bzw. Änderungsantrag ab?**

Sie können diesen entweder bei den TrainerInnen abgeben oder in der TSV Geschäftsstelle in der Maingauhalle am Bahnhof, Jahnstr. 3 in Heusenstamm.

### **Wo finde ich Infos über die Mitgliedsbeiträge?**

Diese finden Sie auf unserer Website unter:  
[www.tsvheusenstammschwimmen.de/anmeldung-schwimmen/](http://www.tsvheusenstammschwimmen.de/anmeldung-schwimmen/)

## **Wechsel der Trainingsgruppe**

### **Mein Kind ist schon älter und möchte nach Rücksprache mit dem/der TrainerIn ab der Trainingsgruppe 3 in das Schwimmtraining einsteigen. Was ist erforderlich?**

- Beantragung der aktiven Mitgliedschaft in der Schwimmabteilung (siehe Mitgliedschaft)
- Regelmäßige Trainingsteilnahme (dienstags und donnerstags), gegebenenfalls auch zu einem weiteren Termin in der Woche (ab Gruppe 2b).

- Ist die Teilnahme am Training nicht möglich muss rechtzeitig eine Abmeldung an den/die TrainerIn geschickt werden.
- Ab Gruppe 3a Teilnahme an Einladungsschwimmwettkämpfen nach der Empfehlung der TrainerInnen.
- Mitbringen eigener Schwimmflossen (kurz und weich).

### **Wann kommt mein Kind in die nächste Trainingsgruppe mit höheren Trainingszielen?**

Generell findet halbjährlich eine Überprüfung der erworbenen Fähigkeiten statt und bei Erreichen der Gruppenziele werden die Kinder/Jugendlichen in die nächsthöhere Gruppe versetzt.

## **Wettkampf**

### **Was ist für die Teilnahme an einem Wettkampf nötig?**

Für das Startrecht muss eine einmalige Registrierung erfolgen und eine Jahres-Lizenz erworben werden.

Derzeit kosten die Erstregistrierung beim Deutschen Schwimmverband 10 € und die Jahreslizenz für 8 bis 11-jährige 15 € und ab 12 Jahre und älter 25 €.

Die Kosten hierfür tragen die Eltern.

Jährlich ist ein ärztliches Attest vorzulegen, welches die Sportgesundheit bestätigt.

Ohne Lizenz und ohne gültiges Attest ist eine Wettkampfteilnahme nicht möglich.